

**Anmeldung zum Gesundheitstag  
mit Heilpraktikerin & Dozentin  
Monika Kirst  
„Gesunder Darm – gesunder Mensch“**



- Das Mikrobiom – der bewohnte Mensch
- Wie wichtig ist eine gesunde Darmflora
- Darmgesundheit & Allergien
- Schlank mit Darm – wie wirkt sich ein gestörter Darm auf das Gewicht aus
- Haut- und Verdauungsprobleme
- Blähungen
- Verstopfungen
- Kein Antrieb, keine Energie, müde und keine Konzentration – warum?
- Moderne Lebensmittel: Das wird Ihnen verschwiegen!



Seminarleitung:  
Heilpraktikerin, Dozentin Monika Kirst

**Wann:** Samstag, 28. September 2019  
**Wo:** Gemeindezentrum  
Hauptstr. 9, 01920 Nebelschütz

**Beginn:** 9:00 bis ca. 13:00 Uhr  
**Kosten:** 45,00 €/Person, Ehepartner die Hälfte

Name & Vorname:

.....

Straße:

.....

PLZ und Wohnort:

.....

Tel.:

E-Mail:

.....

Datum:

Unterschrift:

.....

Bei Interesse bitte Anmeldung bei:

Anke Graf

Tel.: 035796/94876 oder 0162/2543805